



CURSO GESTIÓN DEL TIEMPO CON IA

Plan de estudio



educación 





Nuestro propósito

Transformar positivamente la vida de las personas.

Queremos que seas protagonista en la transformación que estamos viviendo. Por eso, nos comprometemos a capacitarte para que estés al día con las necesidades digitales actuales.

Te invitamos a trabajar en conjunto para que descubras tu mejor versión y la potencies. Anímate, toma las riendas de tu futuro.

Code your future!

Contenido del curso

Gestiona tu tiempo como profesional digital. Define prioridades, gana foco y usa IA para trabajar mejor, delegar con criterio y lograr resultados reales.

Prácticas en clase

Realizarás ejercicios aplicados que te permitirán llevar la gestión del tiempo a situaciones reales de estudio y trabajo. Conectarás visión, prioridades y acción, construyendo tu propio sistema de organización con apoyo de IA.

- Diseñarás tu Master Plan personal y profesional, integrando roles, objetivos a largo plazo y metas SMART.
- Gestionarás tu foco en contextos de alta demanda, aplicando vaciado mental, batching y protección del tiempo profundo.
- Analizarás y mejorarás tus hábitos de productividad, trabajando sobre procrastinación, multitarea y uso consciente de Pomodoro.
- Automatizarás tareas repetitivas, creando reglas, FAQ y criterios claros para reducir carga operativa.
- Delegarás tareas y decisiones de forma efectiva, utilizando IA para mejorar la claridad, el seguimiento y la comunicación.

Estas prácticas están pensadas para que tomes control de tu tiempo, reduzcas la sobrecarga diaria y sostengas resultados reales en el mediano y largo plazo.

¿Qué aprenderás?

- Organización efectiva de actividades diarias.
- Priorización clara según objetivos y contexto.
- Valor estratégico del tiempo profesional.
- Objetivos SMART aplicados con IA.
- Planificación personal y laboral con GTD.
- Gestión consciente de agenda y pendientes.
- Reducción de distracciones e interrupciones.
- Mejora del foco y la productividad personal.
- Control práctico de la procrastinación.
- Uso de Pomodoro con apoyo de IA.
- Comunicación efectiva con equipos y clientes.
- Delegación y automatización con seguimiento.

Plan de estudios

1

Prioridades y objetivos

- ¿Qué es el time management?
- Tiempo vs dinero en el trabajo.
- Valor real del tiempo personal.
- Enfoque de planificación macro y micro.
- Planificación escalonada con IA.
- Master plan asistido por IA.
- Clarificación de roles profesionales.
- Definición efectiva de objetivos.
- Objetivos SMART con apoyo de IA.
- Planificación estratégica de objetivos.
- Cuadrante de tareas y prioridades.
- Regla de Pareto aplicada al trabajo.
- Concepto de productividad profesional.
- Diferencia entre eficacia y eficiencia.

2

Hábitos efectivos e inefectivos

- Metodología Getting Things Done (GTD).
- Aplicación práctica de GTD con IA.
- Comunicación efectiva en el trabajo.
- Uso eficiente del email.
- Inbox cero paso a paso.
- Planificación efectiva de la agenda.
- Gestión consciente de pendientes.
- Trabajo efectivo con otras personas.

- Relación jefe-empleado productiva.
- Relación profesional con pares.
- Relación efectiva con clientes.
- Gestión de vencimientos y plazos.

3

Enemigos de la productividad

- Orígenes de la procrastinación.
- Herramientas contra la procrastinación.
- Multitarea y sus impactos reales.
- Técnica Pomodoro con IA.
- Técnicas para mejorar foco y resultados.
- Ritmos del día y productividad personal.
- Estrategia de Jerry Seinfeld.
- Riesgos del perfeccionismo.
- Manejo consciente de interrupciones.

4

Automatización y delegación

- Beneficios de la automatización.
- Identificación de tareas automatizables.
- Reglas para optimizar el tiempo.
- Uso de respuestas predefinidas.
- Batcheo de tareas.
- Gestión de preguntas frecuentes (FAQ).
- Delegación asistida por IA.
- Principios clave de la delegación.
- Límites de la delegación efectiva.
- Delegación de decisiones.
- Delegación de tareas operativas.

- Pasos para delegar de forma efectiva.

Modalidad del Curso

Duración

3 semanas / 12 h

Frecuencia semanal

2 encuentros de 2 h

Modalidad

Online en vivo

Grupos reducidos

Promedio 20 personas

Nivel: Intermedio



Principiante

Intermedio

Avanzado

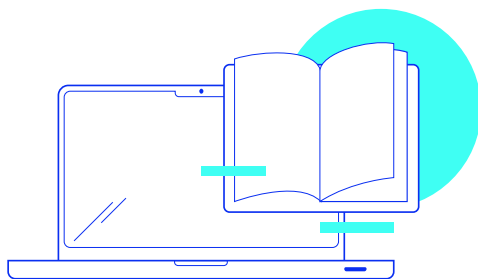
Experto

Requisitos

No se necesita experiencia previa ni conocimientos técnicos.

Dedicación fuera de clase

Además de las horas de clase, recomendamos que inviertas 4 h semanales extras para realizar los desafíos complementarios, estudiar el material de lectura y completar los exámenes del Alumni.



¿Cómo será tu experiencia?



Aprender haciendo

Ejercita y pon en práctica lo estudiado.



Trabajo en equipo

Une esfuerzos y potencia los resultados.



Clases grabadas

Consúltalas las veces que quieras.



Profesores expertos

Aprende de gigantes de la industria.



Asistente académico

Recibe soporte dentro y fuera de clase.



Plataforma Alumni

Encuentra recursos, materiales y clases.

¿Por qué Educación IT?



IT Créditos

Gana puntos al aprobar los exámenes de los cursos. Luego, podrás canjearlos por nuevos cursos sin costo alguno. Los IT Créditos que acumules no vencen ni se devalúan.



Garantía de aprendizaje

Si necesitas reforzar conceptos, recuperar clases o no estás satisfecho, ¡vuelve a tomar el curso sin ningún costo! Puede ser de forma total o parcial.



Comunidad en Discord

Mantente en contacto con la comunidad de EducaciónIT a través de nuestro servidor de Discord. Podrás hablar con tus compañeros, profesores, asistentes académicos y soporte.

Preguntas frecuentes

Si me pierdo una o más clases, ¿puedo recuperarlas?

Todas las clases quedan grabadas de por vida en tu plataforma Alumni. ¡Siempre podrás volver a verlas cada vez que lo necesites!

¿Cómo voy a aprender?

Te enfrentarás a situaciones de trabajo reales, en donde tendrás que aplicar lo aprendido de forma individual y en equipo. Por medio de la prueba y el error, irás superando desafíos y obteniendo nuevas habilidades que luego podrás aplicar en el ámbito laboral.

¿Cómo son las clases online en vivo?

Las clases duran entre 2 y 3 horas de lunes a viernes (sábados 3 o 4 hs) y se desarrollan de forma online en vivo en aulas virtuales, donde vas a poder interactuar con el instructor y tus compañeros.

Manejamos cupos reducidos para que puedas tener un seguimiento más personalizado durante tu aprendizaje.



www.educacionit.com



@educacionit
